
































2025年 4月 デイケアプログラム

曜日	月	火	水	木	金
日付		1	2	3	4
午前		 創作C a f é 陶芸	 ミニバレー ストレッチ	 抹茶	 音楽鑑賞 共同住居全体会
午後		脳トレ バスハイク 	バドミントン ドラマ鑑賞	テーブルゲーム 映画鑑賞 フレッシュグループ	フリー リラクゼーション 
日付	7	8	9	10	11
午前	音楽鑑賞	 書道・ペン字 陶芸	ミニバレー ストレッチ 	創作C a f é 	音楽鑑賞 生活指導 ハウス10
午後	フリー 映画鑑賞 ポッチャ 	脳トレ 料理教室	テーブルゲーム大会 ドラマ鑑賞 	テーブルゲーム 映画鑑賞 フレッシュグループ	フリー カラオケ S S Tグループ
日付	14	15	16	17	18
午前	 音楽鑑賞	 創作C a f é 陶芸	 ミニバレー ストレッチ	 俳句を作ろう	音楽鑑賞 生活指導 ハウス21
午後	フリー 映画鑑賞 デイルーム卓球 	脳トレ カラオケ 	テニス ドラマ鑑賞 	テーブルゲーム 映画鑑賞 フレッシュグループ 	フリー リラクゼーション 
日付	21	22	23	24	25
午前	音楽鑑賞	 デイケア新聞 陶芸	 ミニバレー ストレッチ	 創作C a f é ハンドベル	音楽鑑賞 生活指導 ハウス11
午後	 フリー 映画鑑賞 モルック	脳トレ 生活習慣病教室 	バドミントン ドラマ鑑賞 	テーブルゲーム ヨガ フレッシュグループ 	フリー カラオケ 
日付	28	29	30		
午前	音楽鑑賞	創作C a f é 陶芸	ミニバレー ストレッチ		
午後	フリー 映画鑑賞 グラウンドゴルフ 	脳トレ 歌を唄おう 	誕生会 