

令和7年 4月 高齢者デイケア コスモス会 月間プログラム

月

火

水

木

金



4月は暖かくなり、花がたくさん咲く季節となります。院庭散歩など外での活動をたくさん計画しました。



1日

2日

3日

4日

室内体操

音楽鑑賞

創作活動

リラクゼーション

7日

8日

9日

10日

11日

散歩

創作活動

サーキット
トレーニング

室内体操

カラオケ

14日

15日

16日

17日

18日

音楽鑑賞

室内ゲーム

創作活動

リラクゼーション

散歩

21日

22日

23日

24日

25日

フラワー
アレンジ



室内体操

カラオケ

室内ゲーム

体力測定

28日

29日

30日

創作活動

サーキット
トレーニング

ビデオ鑑賞