
































2024年 12月 デイケアプログラム

曜日	月	火	水	木	金
日付	2	3	4	5	6
午前	 音楽鑑賞	 創作C a f é 陶芸	 ミニバレー ストレッチ	 抹茶	 音楽鑑賞 共同住居全体会
午後	フリー ハピトレ 映画鑑賞 	脳トレ 歌を唄おう 	バドミントン ドラマ鑑賞	テーブルゲーム 映画鑑賞 フレッシュグループ	フリー リラクゼーション 
日付	9	10	11	12	13
午前	音楽鑑賞	創作C a f é 陶芸 	ミニバレー ストレッチ 	俳句を作ろう 	音楽鑑賞 生活指導 ハウス10
午後	フリー 映画鑑賞 ダイルーム卓球 	脳トレ 料理教室	テニス ドラマ鑑賞 	テーブルゲーム 映画鑑賞 フレッシュグループ 	フリー リラクゼーション S S Tグループ 
日付	16	17	18	19	20
午前	 音楽鑑賞	 書道・ペン字 ハンドベル 	 ミニバレー ストレッチ	創作C a f é 心理教育グループ 	音楽鑑賞 生活指導 ハウス21
午後	フリー 映画鑑賞 グラウンドゴルフ 	脳トレ フリー 	バドミントン ドラマ鑑賞	テーブルゲーム 映画鑑賞 フレッシュグループ 	フリー リラクゼーション 
日付	23	24	25	26	27
午前	音楽鑑賞	創作C a f é カラオケ 	ミニバレー ストレッチ	デイケア新聞 	大掃除 生活指導 ハウス11
午後	クリスマスレクリエーション 	脳トレ 生活習慣病教室 	バドミントン ドラマ鑑賞 	テーブルゲーム ヨガ フレッシュグループ 	誕生日会 & 忘年会 
日付	30	31	<p style="text-align: center;">今年一年間デイケアを利用して頂きありがとうございました。 デイケアは1月6日（月）から再開となります。来年もよろしくお祈いします。</p>		
午前					
午後					