



令和7年 1月 高齢者デイケア コスモス会 月間プログラム



月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

明けましておめでとうございます

今年も皆さんに楽しんでいただけるように様々な活動を企画したいと思います。
令和7年も一緒に楽しい時間を過ごしましょう。本年もよろしくお願い致します。



6日	7日	8日	9日	10日
新春 福笑い大会 	音楽鑑賞	書き初め	創作活動	リラクゼーション
13日	14日	15日	16日	17日
新春 カラオケ大会	焼き芋会 	室内体操	室内ゲーム	バスハイク
20日	21日	22日	23日	24日
創作活動	室内ゲーム	音楽鑑賞	リラクゼーション	焼き芋会 
27日	28日	29日	30日	31日
体力測定	カラオケ	フラワー アレンジ 	室内体操	ビデオ鑑賞

