

































2024年 11月 デイケアプログラム

曜日	月	火	水	木	金
日付	4				1
午前					 音楽鑑賞 共同住居全体会
午後					フリー リラクゼーション SSTグループ 
日付	4	5	6	7	8
午前	 音楽鑑賞	 創作C a f é 陶芸	 ミニバレー ストレッチ 	 抹茶	音楽鑑賞 生活指導 ハウス10
午後	フリー 映画鑑賞 ポッチャ 	脳トレ 歌を唄おう 	バドミントン ドラマ鑑賞 	テーブルゲーム 映画鑑賞 フレッシュグループ 	フリー リラクゼーション 
日付	11	12	13	14	15
午前	音楽鑑賞	 書道・ペン字 陶芸 	 テニス ドラマ鑑賞	 創作C a f é 心理教育グループ	音楽鑑賞 生活指導 ハウス21
午後	フリー 映画鑑賞 モルック 	脳トレ 料理教室	ミニバレー ストレッチ	テーブルゲーム 映画鑑賞 フレッシュグループ 	フリー 焼き芋 
日付	18	19	20	21	22
午前	音楽鑑賞	 創作C a f é ハンドベル	ミニバレー ストレッチ	 俳句を作ろう	音楽鑑賞 生活指導 ハウス11
午後	フリー 映画鑑賞 デイルーム卓球 	誕生会 	バドミントン ドラマ鑑賞 	テーブルゲーム 映画鑑賞 フレッシュグループ 	フリー リラクゼーション カラオケ 
日付	25	26	27	28	29
午前	音楽鑑賞	創作C a f é 陶芸 	ミニバレー ストレッチ	 デイケア新聞	音楽鑑賞
午後	フリー 映画鑑賞 グランドゴルフ 	脳トレ 生活習慣病教室 	バドミントン ドラマ鑑賞	 焼き芋・フリー ヨガ フレッシュG 	フリー リラクゼーション SSTグループ 