

令和6年 9月 高齢者デイケア コスモス会 月間プログラム

月

火

水

木

金



今月は敬老会を予定しています。皆さんへ日頃の感謝と長寿の願いをこめてお祝いする予定です！！

2日

3日

4日

5日

6日

室内体操

室内ゲーム

創作活動

室内体操

リラクゼーション

9日

10日

11日

12日

13日

音楽鑑賞

ビデオ鑑賞

フラワー
アレンジ 

カラオケ

敬老会



16日

17日

18日

19日

20日

かき氷会



室内体操

音楽鑑賞

創作活動

リラクゼーション

23日

24日

25日

26日

27日

創作活動

カラオケ

体力測定

音楽鑑賞

かき氷会



30日

ビデオ鑑賞