

# 令和6年 7月 高齢者デイケア コスモス会 月間プログラム

月	火	水	木	金
 <p>本格的な夏になりますと熱中症にかかる危険性が高まりますので、こまめな水分補給をしていきましょう！</p> 				
1日	2日	3日	4日	5日
音楽鑑賞	室内ゲーム	室内体操	創作活動	七夕会 
8日	9日	10日	11日	12日
散歩	カラオケ	ビデオ鑑賞	室内体操	リラクゼーション
15日	16日	17日	18日	19日
創作活動	頭の体操	音楽鑑賞	室内ゲーム	体力測定
22日	23日	24日	25日	26日
フラワーアレンジ 	音楽鑑賞	かき氷会 	カラオケ	リラクゼーション
29日	30日	31日		
散歩	創作活動	ビデオ鑑賞		