



平成30年 3月 高齢者デイケア つくしの会 月間プログラム



月	火	水	木	金	
<p>これから暖かい季節がやってきます。 散歩や季節行事など 春を感じられる活動を行っていきます。</p>				<p>1日</p>	<p>2日</p>
			<p>ひな祭り 行事</p>	<p>ビデオ鑑賞</p>	
5日	6日	7日	8日	9日	
バスハイク	音楽活動	カラオケ	ビデオ鑑賞	創作活動	
12日	13日	14日	15日	16日	
喫茶へ行こう	風船バレー	バスハイク	カラオケ	茶道 	
19日	20日	21日	22日	23日	
音楽鑑賞	音楽活動	カラオケ	ビデオ鑑賞	バスハイク	
26日	27日	28日	29日	30日	
喫茶へ行こう	創作活動	バスハイク	創作活動 (フラワー) 	ビデオ鑑賞	