



# 平成30年11月 高齢者デイケア つくしの会 プログラム

月	火	水	木	金
<p>鮮やかな紅葉の季節となりました。            今月はスポーツの秋、芸術の秋、食欲の秋を            感じられるプログラムを沢山予定しております</p>			1日	2日
			音楽鑑賞	院庭散歩
5日	6日	7日	8日	9日
喫茶へ行こう 	音楽活動	カラオケ	創作活動	リラクゼーション (ハンドマッサージ)
12日	13日	14日	15日	16日
ビデオ鑑賞	院庭散歩	バスハイク	音楽鑑賞	茶道 
19日	20日	21日	22日	23日
喫茶へ行こう 	音楽活動	フラワー アレンジ 	院庭散歩	風船バレー
26日	27日	28日	29日	30日
創作活動	体力測定	バスハイク	焼き芋会 	ビデオ鑑賞