

平成30年 6月 高齢者デイケア つくしの会 月間プログラム

月	火	水	木	金
<p>これから梅雨時期となります。 熱中症にかかる人が多くなる季節ですので、 日頃からこまめな水分摂取や衣類調整をしていきましょう！！</p>				<p>1日</p> <p>音楽鑑賞</p>
4日	5日	6日	7日	8日
<p>喫茶へ行こう </p>	<p>音楽活動</p>	<p>ビデオ鑑賞</p>	<p>音楽鑑賞</p>	<p>茶道 </p>
11日	12日	13日	14日	15日
<p>創作活動</p>	<p>室内ゲーム</p>	<p>カラオケ</p>	<p>バスハイク</p>	<p>院庭散歩</p>
18日	19日	20日	21日	22日
<p>喫茶へ行こう </p>	<p>音楽活動</p>	<p>カラオケ</p>	<p>ビデオ鑑賞</p>	<p>体力測定</p>
25日	26日	27日	28日	29日
<p>院庭散歩</p>	<p>バスハイク</p>	<p>創作活動</p>	<p>フラワー アレンジ </p>	<p>音楽鑑賞</p>