

平成29年11月 高齢者デイケア つくしの会 プログラム

月	火	水	木	金
鮮やかな紅葉の季節となりました。 今月はスポーツの秋、芸術の秋、 食欲の秋を味わうプログラムを 沢山しましょう。		1日	2日	3日
		カラオケ	創作活動	ビデオ鑑賞
6日	7日	8日	9日	10日
ストレッチ体操	音楽観賞	お楽しみ	カラオケ	創作活動
13日	14日	15日	16日	17日
喫茶へ行こう 	音楽活動	カラオケ	創作活動	室内ゲーム
20日	21日	22日	23日	24日
ストレッチ体操	創作活動	カラオケ	焼き芋会 	ビデオ鑑賞
27日	28日	29日	30日	
喫茶へ行こう 	音楽活動	ストレッチ体操	創作活動 (フラワー)	