

平成30年 1月 高齢者デイケア つくしの会 月間プログラム

月	火	水	木	金
1日	2日	3日	4日	5日
 1月の1～3日はデイケアお休みです 1月4日（木）から開催します 			ビデオ鑑賞	体力測定
8日	9日	10日	11日	12日
室内ゲーム (福笑い)	音楽活動	カラオケ	初詣/ ビデオ鑑賞	初釜 
15日	16日	17日	18日	19日
ビデオ鑑賞	音楽鑑賞	カラオケ	創作活動	ストレッチ体操
22日	23日	24日	25日	26日
喫茶へ行こう	音楽活動	カラオケ	創作活動 (フラワー)	風船バレー
29日	30日	30日	本年もつくしの会を宜しく願います。 楽しいつくしの会にいきましょう！！ 皆様にとってこの1年が良い年となることを	
バスハイク/ ビデオ鑑賞	音楽鑑賞	カラオケ		