

平成30年 8月 高齢者デイケア つくしの会 月間プログラム

月	火	水	木	金
暑さが厳しくなってきました。 熱中症や夏バテに 気をつけましょう。 		1日	2日	3日
		カラオケ	ビデオ鑑賞	季節行事 (かき氷)
6日	7日	8日	9日	10日
喫茶へ行こう 	創作活動	バスハイク	茶道 	院庭散歩
13日	14日	15日	16日	17日
室内ゲーム	ビデオ鑑賞	院庭散歩 (かき氷)	音楽鑑賞	創作活動 (アート)
20日	21日	22日	23日	24日
喫茶へ行こう 	そうめん流し 	カラオケ	リラクゼーション (ハンドマッサージ)	室内ゲーム
27日	28日	29日	30日	31日
体力測定	音楽鑑賞	バスハイク	フラワー アレンジメント 	創作活動