

2018年3月デイケアプログラム

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日		
 <p>春が近づいてきましたね。今月は花見を予定しています。事前の申し込みが必要です。</p>		1	カルチャーグループ 書道・ペン字 生活指導(iハウス10、11) スポ・レク ヨガ	2 グループ活動 ミーティング・体力測定 共同住居入浴指導 季節行事 百人一首/輪投げ		
		5	6	7	8	9
		グループ活動 棒体操 ☆ホットパーティー グループ活動 カラオケ♪ ☆ホットパーティー	グループ活動 カラオケ♪ 陶芸(橘合同) 生活指導(iハウス1) グループ活動 一人暮らし応援隊 コスモス会合同	スポーツ テニス スポーツ ビーチバレー リハ体操	カルチャーグループ  茶道 スポ・レク ピラティス 共同住居全体会13:30~	スポーツサロン サーキットトレーニング 共同住居入浴指導 グループ活動 ビデオ鑑賞 オレンジ.net(橘合同)
		12	13	14	15	16
グループ活動 卓球 ☆ホットパーティー グループ活動 カラオケ♪ ☆ホットパーティー	音楽活動 カラオケ♪ 陶芸(橘合同) 生活指導(iハウス21) グループ活動 栄養教室	14 季節行事  ホワイトデー料理 スポーツ ミニバレー リハ体操	15 カルチャーグループ ドリル 生活指導(iハウス10、11) スポ・レク ヨガ ◎個別面談	16 スポーツサロン スクエアステップ 共同住居入浴指導 スポーツサロン ウォーキング		
19	20	21(高分の日)	22	23		
グループ活動 卓球 ☆ホットパーティー グループ活動 カラオケ♪ ☆ホットパーティー	グループ活動 カラオケ♪ 陶芸(橘合同) 生活指導(iハウス1) グループ活動 創作Cafe	21 スポーツ バドミントン スポーツ ビーチバレー ストレッチ体操	22 カルチャーグループ will 新人ゼミ スポ・レク リラクゼーション ◎個別面談	23 スポーツサロン サーキットトレーニング 共同住居入浴指導 グループ活動 音楽鑑賞 コミュニケーショングループ		
26	27	28	29	30		
グループ活動 ペタンク ☆ホットパーティー グループ活動 テーブルゲーム ☆ホットパーティー	グループ活動 カラオケ♪ 生活指導(iハウス21) グループ活動 生活習慣病教室 ◎個別面談	28 季節行事 花見(一日)  スポーツ リハ体操	29 カルチャーグループ デイケア新聞 スポ・レク ピラティス	30 スポーツサロン グラウンドゴルフ 共同住居入浴指導 グループ活動 アート・創作		