

# 2017年11月デイケアプログラム

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>11月は紅葉見学へお出かけする予定です。 今回は全員参加型で計画しています♡♡</p> <p>寒くなり、風邪を引きやすい時期です。 体調不良時にはスタッフにご相談下さい。</p> 				
		1	2	3
		スポーツ	カルチャーグループ	グループ活動
		バドミントン	習字・ペン字	ミーティング・体力測定
		スポーツ	生活指導(iハウス10、11)	共同住居入浴指導
		ミニバレー	スポ・レク	グループ活動
		ストレッチ体操	ヨガ	誕生会 & ビンゴ大会 (10・11・12月生まれ)
6	7	8	9	10
スポーツサロン	グループ活動	スポーツ	カルチャーグループ	グループ活動
グラウンドゴルフ	カラオケ♪ 陶芸(橘合同)	テニス	健康教室	カラオケ♪
☆ホットパーティー	生活指導(iハウス21)	スポーツ	☆ホットパーティー外出(1日)	共同住居入浴指導
グループ活動	グループ活動	ビーチバレー	スポ・レク	グループ活動
テーブルゲーム	創作Café	リハ体操	ピラティス	ビデオ鑑賞
☆ホットパーティー	コスモス会合同		共同住居全体会13:30~	
13	14	15	16	17
グループ活動	グループ活動	季節行事	カルチャーグループ	スポーツサロン
ウォーキング	歌を歌おう♪ (アントニオ合同)	 紅葉見学(1日)	茶道(抹茶)	スクエアステップ
☆ホットパーティー	生活指導(iハウス1)		生活指導(iハウス10、11)	共同住居入浴指導
グループ活動	グループ活動		スポ・レク	グループ活動
頭の体操	ドリル		ヨガ	カラオケ♪ 音楽鑑賞♪
☆ホットパーティー	料理教室			
20	21	22	23(勤労感謝の日)	24
グループ活動	グループ活動	スポーツ	カルチャーグループ	スポーツサロン
ヴォルターズ交流会	カラオケ♪ 陶芸(橘合同)	テニス	デイケア新聞	サーキットトレーニング
☆ホットパーティー	生活指導(iハウス21)	スポーツ	☆キャッチザレインボー	共同住居入浴指導
グループ活動	グループ活動	ビーチバレー	スポ・レク	グループ活動
将棋・オセロ・囲碁	創作Café	リハ体操	リラクゼーション 下肢マッサージ	ビデオ鑑賞
☆ホットパーティー	コミュニケーションG			オレンジ.net
27	28	29	30	
グループ活動	グループ活動	スポーツ	グループ活動	 11月
卓球	カラオケ♪ 陶芸(橘合同)	バドミントン	アート・創作	
☆ホットパーティー	生活指導(iハウス1)	スポーツ	☆就労準備G(みらいっ歩)	
グループ活動	グループ活動	ミニバレー	スポ・レク	
アート・創作	生活習慣病教室	ストレッチ体操	ピラティス	