

2018年11月デイケアプログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	<p>食欲の秋、スポーツの秋と楽しい季節になってきました。 11月は紅葉見学を予定しており、今回は全員参加型で計画しています。</p> <p>寒くなり、風邪を引きやすい時期です。 体調不良時にはスタッフにご相談下さい。</p>			1	2
午前				グループ活動	スポーツサロン
	 			体力測定	ミーティング・健康教室
午後				スポ・レク	グループ活動
	5	6	7	8	9
午前	グループ活動 卓球	グループ活動 カラオケ♪	スポーツ Freeスポーツ	カルチャーグループ 書道・ペン字	スポーツサロン
	☆ホットパーティー	一人暮らし応援隊(ビギナー)	生活指導(iハウス2)	ホットパーティー外出	サーキットトレーニング
午後	カルチャーグループ カラオケ♪	グループ活動 スケッチ・アート	スポーツ ミニバレー	スポ・レク ヨガ	グループ活動 ビデオ鑑賞
	☆ホットパーティー	陶芸(橋合同)	ストレッチ体操	ホットパーティー外出	オレンジ.net
	12	13	14	15	16
午前	グループ活動 頭の体操	音楽活動 消防訓練	スポーツ テニス	カルチャーグループ 茶道(抹茶)	スポーツサロン 棒体操
	☆ホットパーティー		生活指導(iハウス21)		
午後	音楽活動 カラオケ♪	グループ活動 グラウンドゴルフ	スポーツ ビーチバレー	グループ活動 ピラティス	グループ活動 *創作cafe*
	☆ホットパーティー	栄養教室	リハ体操	(ウォーキング)	俳句大会
	19	20	21	22	23
午前	グループ活動 卓球	グループ活動 カラオケ♪	季節行事	グループ活動 歌を唄おう♪	グループ活動 スクエアステップ
	☆ホットパーティー	バスケット交流会	紅葉見学(1日)	キャッチ・ザ・レインボー	
午後	グループ活動 カラオケ♪	グループ活動 サーキットトレーニング	※この日はショートケアはありません。	スポ・レク ヨガ	グループ活動 ビデオ鑑賞
	☆ホットパーティー	陶芸(橋合同)		(ウォーキング)	新人ゼミ
	26	27	28	29	30
午前	グループ活動 グラウンドゴルフ	グループ活動 ドリル	スポーツ バドミントン	グループ活動 音楽鑑賞(wiiU)	グループ活動 ハイパーピンポン
	☆ホットパーティー	新人ゼミ	生活指導(iハウス1)	みらいっ歩(就労訓練G)	一人暮らし応援隊(ベテラン)
午後	グループ活動 デイケア新聞	グループ活動 創作	スポーツ ミニバレー	スポ・レク ピラティス	季節行事 誕生会・ビンゴ大会
	☆ホットパーティー	生活習慣病教室 陶芸(橋合同)	ストレッチ体操	(ウォーキング)	