

2018年1月デイケアプログラム

月曜日 (元旦)	火曜日 2	水曜日 3	木曜日 4	金曜日 5
 デイケアお休み 12月30日(土)～1月3日(水) 				
8(成人の日)	9	10	11	12
グループ活動	グループ活動	季節行事	カルチャーグループ	グループ活動
棒体操	カラオケ♪ 陶芸(橘合同) 生活指導(iハウス1)	初詣 	初釜 	ミーティング・体力測定 共同住居入浴指導 音楽活動
グループ活動	グループ活動	スポーツ	スポ・レク	新春カラオケ♪
テーブルゲーム	フリー活動	ビーチバレー	ピラティス	
◎個別面談	コスモス会合同	リハ体操	共同住居全体会13:30～	
15	16	17	18	19
グループ活動	音楽活動	スポーツ	カルチャーグループ	スポーツサロン
卓球	歌を唄おう♪(アントニオ合同)	テニス	健康教室	グラウンドゴルフ 鏡開き 
☆ホットパーティー	生活指導(iハウス21)		生活指導(iハウス10、11)	共同住居入浴指導
グループ活動	グループ活動	スポーツ	スポ・レク	グループ活動
wii	◎個別面談	ミニバレー	ヨガ	カラオケ♪
☆ホットパーティー	料理教室	ストレッチ体操	◎個別面談	オレンジ.net
22	23	24	25	26
グループ活動	グループ活動	スポーツ	グループ活動	スポーツサロン
スクエアステップ	カラオケ♪ 陶芸(橘合同)	バドミントン	デイケア新聞	サーキットトレーニング
☆ホットパーティー	生活指導(iハウス1)		☆キャッチザレインボー	共同住居入浴指導
グループ活動	グループ活動	スポーツ	スポ・レク	グループ活動
テーブルゲーム	創作Café	ビーチバレー	ピラティス	音楽鑑賞
☆ホットパーティー	コミュニケーションG	リハ体操	◎個別面談	1人暮らし応援隊(料理)
29	30	31	あけましておめでとうございます 今年もよろしく お願いいたします   	
グループ活動	グループ活動	スポーツ		
棒体操	カラオケ♪ 陶芸(橘合同)	テニス		
☆ホットパーティー	生活指導(iハウス21)			
グループ活動	グループ活動	スポーツ		
カラオケ♪	◎個別面談	ミニバレー		
☆ホットパーティー	生活習慣病教室	ストレッチ体操		