

2018年8月テイクアプログラム

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
 <p>8月はそうめん流し、かき氷歌を唄おう等...の行事が満載です(*^_^*)</p> <p>こまめな水分補給と食事・睡眠に気を付けて暑い夏を乗り切りましょう。</p>		1	2	3
		スポーツ	カルチャーグループ	グループ活動
		 バドミントン	書道・ペン字 	体力測定
		共同住居全体会	みらいっ歩(就労準備G)	共同住居入浴声掛け
		スポ・レク	スポ・レク	グループ活動
		ミニバレー	ピラティス	音楽鑑賞
		かき氷		オレンジ.net
6	7	8	9	10
グループ活動	音楽活動	スポーツ	カルチャーグループ	グループ活動
ハイパーピンポン	ミーティング・茶話会	テニス 	アート・創作	ビデオ鑑賞
☆ホットパーティー		生活指導(iハウス10.11)	一人暮らし応援隊(ビギナー)	共同住居入浴声掛け
グループ活動	グループ活動	スポーツ	スポ・レク	グループ活動
カラオケ♪	歌を唄おう♪	ビーチバレー	ヨガ	テーブルゲーム
☆ホットパーティー	料理教室	ストレッチ体操		
13	14	15	16	17
グループ活動	グループ活動	スポーツ	カルチャーグループ	グループ活動
棒体操	カラオケ♪	 バドミントン	ドリル	スクエアステップ
☆ホットパーティー		生活指導(iハウス21)	☆キャッチザレインボー	コミュニケーションG
グループ活動	グループ活動	スポ・レク	スポ・レク	共同住居入浴声掛け
カラオケ♪	陶芸(橘合同)	ミニバレー	ピラティス	グループ活動
☆ホットパーティー	コスモス会合同G	かき氷		音楽鑑賞
20	21	22	23	24
グループ活動	音楽活動	スポーツ	カルチャーグループ	グループ活動
ペタンク	カラオケ♪	テニス 	 茶道	サーキットトレーニング
☆ホットパーティー		生活指導(iハウス1)		☆新人ゼミ
グループ活動	グループ活動	季節行事	スポ・レク	共同住居入浴声掛け
カラオケ♪	陶芸(橘合同)	そうめん流し	ヨガ	グループ活動
☆ホットパーティー	Wii(ゲーム)		コスモス会合同G	youtube
27	28	29	30	31
グループ活動	グループ活動	スポーツ	カルチャーグループ	グループ活動
スクエアステップ	カラオケ♪	 バドミントン	頭の体操	 卓球
☆ホットパーティー			一人暮らし応援隊(ベテラン)	共同住居入浴声掛け
グループ活動	グループ活動	スポーツ	グループ活動	グループ活動
デイケア新聞	陶芸(橘合同)	ビーチバレー		
☆ホットパーティー	生活習慣病教室	リハ体操	歌を唄おう♪	誕生会・ビンゴ大会

※プログラムは都合により変更になる場合があります。予め、ご了承ください。