

## 自立(生活)訓練とは

家事全般や金銭管理など様々な生活経験を積み重ね、一人ひとりが納得のいく生活力を身に付けるための練習をおこないます。

※利用期間は原則2年以内ですが、長期入院などのために、より訓練が必要とされる場合は、原則3年以内となります。病院を退院、または継続した通院により症状が安定している方で、地域生活を営む上で生活能力の維持・向上が必要な方が対象となります。

## 宿泊型自立訓練とは

当施設の居室や設備を利用し、宿泊しながら自立訓練(生活訓練)を行います。日中、一般就労や外部の障がい福祉サービスを利用している方で共同生活が行え、自立を目指せる方がご利用いただけます。利用期間終了後の住居については、自宅・単身アパート・グループホーム・共同住居など、本人・家族と相談しながら支援させていただきます。

## 短期入所(ショートステイ)

自宅でご家族と生活をしている方で、ご家族の疾病、その他の理由により、短期間(※基本7日間)の入所を必要とする方に、食事の提供、その他の必要な支援を行います。また本人の心身の状況などから、特に必要な場合にもご利用頂くことが出来ます。

## スタッフ

精神保健福祉士、生活支援員、地域移行支援員がいます。また益城病院・デイケアスタッフの精神科医・作業療法士・精神科看護師・臨床心理士・管理栄養士などのスタッフの治療・相談を受けることもできます。

## 交通機関のご案内



- ・ 熊本市電健軍電停より東へ車で約10分
- ・ 産交バス木山線惣領バス停より北へ徒歩5分
- ・ 阿蘇くまもと空港より車で約15分
- ・ 九州高速道路の益城・熊本空港ICより車で約5分

## お問い合わせ

### 社会医療法人ましき会 益城病院

熊本県上益城郡益城町惣領1530  
TEL : 096-286-3611 FAX : 096-286-8145  
<http://www.mashiki.jp/>

担当 : 園田・湯原

## 益城病院 自立(生活)訓練事業所

# コスモ

安全・安心・快適な場所で  
新生活をはじめませんか



- 自立訓練(生活訓練)
- 宿泊型自立訓練
- 短期入所(ショートステイ)

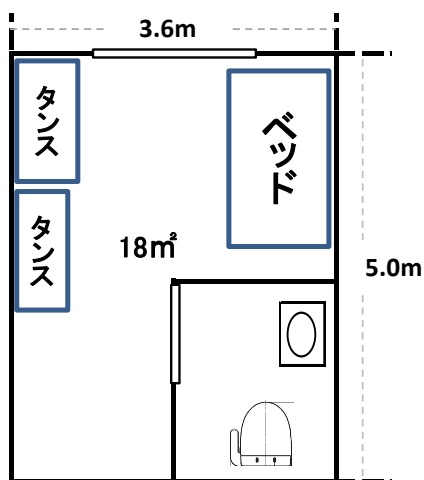
## 設備



定員	20名(全個室)
----	----------

- ・ 食堂
- ・ 洗面所
- ・ タンス
- ・ 相談室
- ・ トイレ
- ・ エアコン完備

## 【見取り図】



## ご利用の手続き

### 1. 見学

施設の見学をします。  
サービスについての疑問・質問についても受け付けます

### 2. 申請

お住まいの市町村に申請が必要です。また、相談支援事業所に「サービス等利用計画書」を作成してもらいます

### 3. 認定通知

市町村より受給者証が届きます

### 4. 利用開始

コスモと利用契約を行ない、サービス利用開始となります

見学・申請からご利用までは市町村により時間がかかる場合があります。

また、手続き等わからないことがありましたらお手伝い致します。

## 【利用できる方】

- ① 共同生活ができ、自立した生活を行う為の訓練を希望する方
- ② 入院治療の必要のない程度で定期的に通院できる方

## (例)1日の日課

6:30 起床	13:30 体操など
7:30 朝食	14:00 午後活動
8:15 施設内清掃	15:30 夕の会
9:45 朝の会	16:00 入浴・自由
10:00 午前活動	18:00 夕食
11:30 昼食	22:00 消灯

## 👉 活動はどんなことするの？

自立生活にむけた身体機能の維持向上ならびに生活技能の維持向上を目標に、調理活動や金銭管理、服薬、洗濯、清掃など個別、集団の活動を用意しています。